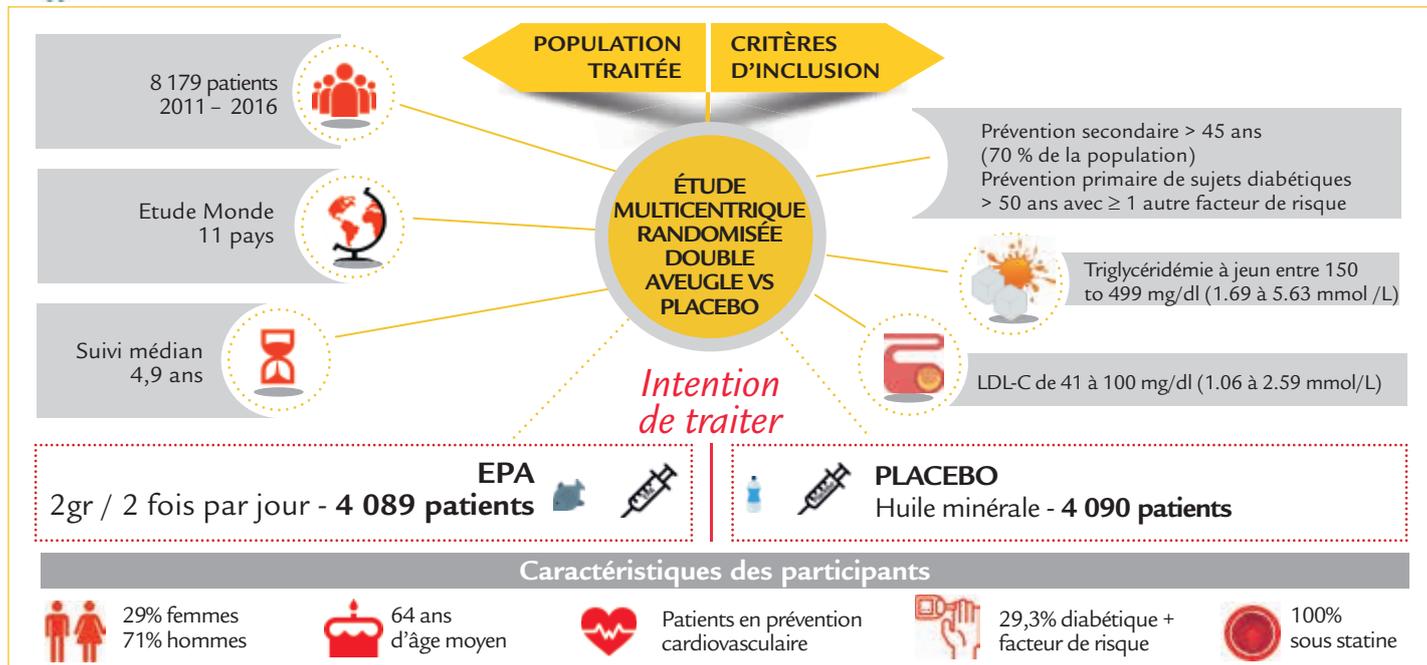


L'essentiel de REDUCE IT

Reduction of Cardiovascular Events with Icosapent Ethyl-Intervention Trial



Bien qu'il s'agisse de données contestées, beaucoup pensent que les eskimos sont protégés de l'athérome par leur régime riche en oméga 3 d'origine marine. Jusqu'ici pourtant, la plupart des études sur la supplémentation en oméga 3 ont été négatives ou contestables sur le plan méthodologique. Qu'en est-il pour REDUCE IT ?



QUESTION 1 : UNE SUPPLÉMENTATION FORTE EN EPA RÉDUIT-ELLE LES ÉVÈNEMENTS CARDIOVASCULAIRES CHEZ LES PATIENTS EN PRÉVENTION SECONDAIRE OU À HAUT RISQUE CARDIOVASCULAIRE AYANT UNE HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE MODÉRÉE À MOYENNE ?

	EPA (N=4089)	EPA (N=4089)	P	
Critère Primaire Evènements vasculaires	17,2	22,0	<0,001	-25%
Critère secondaire Mortalité CV, infarctus du myocarde ou AVC	11,2	14,8	<0,001	-26%
Mortalité cardiovasculaire	4,3	5,2	<0,03	-20%
Mortalité globale	6,7	7,6	NS	-13%

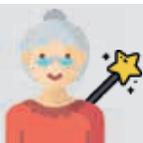
RÉPONSE OUI



QUESTION 2 : LES OMÉGA 3 MODIFIENT-ILS LE PROFIL LIPIDIQUE ET LES PARAMÈTRES D'INFLAMMATION ?

Valeurs à 2 ans	EPA (N=4089)	EPA (N=4089)
Triglycérides (mg/dL)	-18,9	2,1
LDL-C (mg/dL)	-0,2	11,4
HDL-C (mg/dL)	0,0	4,2
hsCRP (mg/L)	-13,9	32,3

RÉPONSE OUI



CONCLUSION

Si ces résultats sont confirmés par les études en cours, un nouveau champ thérapeutique s'ouvre pour la prévention cardiovasculaire. Nos grands-mères avaient probablement raison... L'huile de foie de morue a des effets magiques.



Réf: Deepak L. Bhatt, M.D., M.P.H., P. Gabriel Steg, M.D., Michael Miller, M.D., Eliot A. Brinton, M.D., Terry A. Jacobson, M.D., Steven B. Ketchum, Ph.D., Ralph T. Doyle, Jr., B.A., Rebecca A. Juliano, Ph.D., Lixia Jiao, Ph.D., Craig Granowitz, M.D., Ph.D., Jean-Claude Tardif, M.D., and Christie M. Ballantyne, M.D., for the REDUCE-IT Investigators* DOI: 10.1056/NEJMoa1812792